

## PSIKOLOGI AGAMA DALAM MENANGANI GEJALA SOSIAL REMAJA

SYAIDATUN NAZIRAH ABU ZHRIN, FAZILAH IDRIS, FARIZA MD SHAM, REZKI PERDANI SAWAI & JOKI PERDANI SAWAI

### ABSTRAK

*Cinta yang tidak dipandu dengan agama dan akal boleh menyebabkan belia terlibat dalam gejala salah laku seksual seperti seks bebas, hamil luar nikah dan pembuangan bayi. Islam meraikan perasaan cinta dan kasih sayang sesama manusia. Namun, cinta tersebut adalah cinta yang tidak membawa kerosakan kepada diri dan masyarakat. Oleh itu, artikel ini bertujuan untuk memperkenalkan psikologi cinta dari perspektif Islam dan bagaimana kefahaman ini boleh menjadikan horizon pemikiran individu Muslim semakin luas dan seterusnya mencegah daripada terlibat dalam masalah sosial. Kajian analisis kandungan berdasarkan literatur terpilih ini mendapati konsep cinta dari perspektif Islam bukan hanya terhadap kepada cinta romantis sesama manusia tetapi cinta yang hakiki adalah cinta kepada Pencipta iaitu Allah s.w.t. Kajian kualitatif ini menggunakan metod analisis secara bertema di dalam memahami hakikat cinta yang pelbagai bentuk. Hasil kajian menunjukkan konsep psikologi cinta dapat digunakan di dalam pelbagai cabang ilmu psikologi iaitu psikologi sosial, psikologi perkembangan, personaliti, psikologi agama dan psikologi silang budaya. Kajian ini juga mendapati bahawa terdapat beberapa prinsip dalam Islam yang mendasari hubungan sesama manusia boleh dijadikan mekanisme dalam pencegahan kepada seks bebas, hamil luar nikah dan buang bayi. Secara keseluruhannya, kajian mendapati bahawa remaja yang memahami psikologi cinta dalam konteks agama berjaya menahan diri daripada perkara yang boleh merosakkan diri dan masyarakat yang disebabkan perasaan cinta tersebut.*

**Kata Kunci:** Psikologi Cinta, Islam, Pemikiran, Muslim

### ABSTRACT

*Love which is not guided by religion and reason can lead youth to engage in free sex, unwanted pregnancy, and the abandonment of new born babies. Islam celebrates love and affection upon mankind. Love in Islam does not hurt oneself and society. Therefore, the aim of this study is to introduce the psychological love from the Islamic perspective and to see how this understanding can expand one's horizon of thinking and prevent Muslims from involving in various social problems. This content analysis study was based on selected literature. The review of literature elicited that the concept of love from Islamic perspective is not limited to romantic love only, but most fundamental is the love of Allah SWT. This qualitative study adheres to the thematic analysis method on understanding the various types of love. The results showed that psychological concept of love can be used in various branches of psychology, such as social psychology, developmental psychology, personality, psychology of religion and cross-cultural psychology. The study also found that*

*there are some underlying principles in Islam in relation to the human relationships that can be used as a mechanism in the prevention of free sex, unwanted pregnancy and new born babies abandonment. Overall, the study found that adolescents who understand the psychology of love in the wider context can abstain themselves and the society from the destructive element that is caused by love.*

**Keywords:** *Psychology of Love, Islam, Thoughts, Muslim*

## PENDAHULUAN

Teori dan kajian tentang cinta sentiasa dikaji dari semasa ke semasa dalam pelbagai bidang ilmu, seperti biologi (Diamond 2003; Critelli, Myers & Loos 1986) , kognitif (Fisher et al. 2002; Fisher 2002) dan evolusi (Plutchik 1980; Buss 1994). Malah, cinta menjadi dasar kepada pengalaman hidup manusia yang kompleks. Pandangan ahli psikologi sosial menekankan bahawa cinta juga dapat difahami dengan mempertimbangkan struktur sosial di mana pola-pola hubungan peribadi terungkap (Dion, & Dion, 2006). Satu ketika dahulu, Dion dan Dion (1988) telah menulis tentang hubungan antara konteks sosial dan hakikat cinta dalam buku *The Psychology of Love*, dan mendapati sejumlah kecil kajian dalam psikologi sosial yang telah mengambil kira perspektif budaya. Akan tetapi sekarang, telah terbukti wujudnya pertumbuhan minat yang besar untuk mengkaji kesan budaya dan faktor budaya yang berkaitan dengan cinta dalam proses intrapersonal dan interpersonal (Dion & Dion, 2006). Psikologi cinta juga telah dikaji dalam bidang Psikologi Budaya, Psikologi Interpersonal, Psikologi Perkembangan, Personaliti dan juga Psikologi Agama.

Berbeza dengan apa yang diperolehi oleh para pengkaji cinta di Barat, pengkaji cinta Muslim menjadikan Qur'an dan Sunnah sebagai rujukan dan mendapati bahawa konsep cinta adalah luas dan bersifat universal di mana ia merangkumi cinta sesama manusia, makhluk selain manusia dan cinta kepada Tuhan (Suzana et al 2012; Syaidatun & Maznah 2009; Syaidatun 2013). Antara aspek cinta dalam Islam adalah merangkumi munakahat (perkahwinan), muamalah (pergaulan), dan muraqabatullah (mendekatkan diri kepada Allah SWT). Dengan memahami cinta dari perspektif yang lebih luas, adalah diharapkan ia dapat membantu para penyelidik dan pengkaji masalah sosial dapat menyediakan penawar kepada masalah-masalah cinta yang dikongsi dalam penulisan ini.

## PERMASALAHAN CINTA

Golongan muda adalah diharapkan untuk memimpin negara pada masa akan datang. Dalam usaha untuk mencintai dan dicintai, ada di antara mereka yang lupa kepada tuntutan syariat dan kepentingan memelihara akhlak sepanjang pencarian cinta tersebut. Dari aspek muamalah, isu kebebasan dalam pergaulan menjadi kebimbangan di Pusat Pengajian Tinggi (Zainudin, Zuria & Salleh 2008). Manakala, masalah sosial dan keruntuhan akhlak yang membabitkan remaja Melayu Islam

khususnya di Malaysia kian meruncing. Zeenath (2005), Jaafar, Wibowo dan Afiatin (2006), Zaleha, Nik Hisham dan Sahari (2008) dan ramai lagi pengkaji mendapati keruntuhan akhlak dan seks bebas yang melibatkan remaja berlaku di Malaysia semakin meningkat dari masa ke semasa. Fenomena sosial ini perlu ditangani segera sebelum ianya menjadi tidak terkawal pada masa akan datang. Fatimah (2010) menjelaskan bahawa pelbagai faktor cuba dikaitkan dengan hubungan seks sebelum berkahwin, luar nikah atau zina. Antaranya ialah pergaulan bebas, pengaruh media massa, kurang didikan agama dan kawalan ibubapa, pengaruh rakan sebaya dan pelbagai lagi (dalam Nur Syahidah 2012). Salah faham terhadap konsep cinta juga merupakan salah satu faktor yang mendorong kepada perzinaan (Mohd. Makzan 2010). Masalah sosial yang membabitkan remaja Islam pada hari ini kian meruncing. Hampir setiap hari ada sahaja berita masalah seksual bebas, pembuangan bayi, dan pembunuhan yang disebabkan oleh cinta dan pihak ketiga. Masalah perzinaan pula lebih kerap disiarkan di dada-dada akhbar, televisyen, dan media elektronik yang lain, berikutan dengan tangkapan para remaja Islam di disko-disko, rumah-rumah urut, chalet-chalet dan hotel-hotel. Berikut adalah natijah daripada cinta yang didorong oleh hawa nafsu dan tidak berlandaskan keimanan serta ketaqwaan -

### ***Masalah Perzinaan***

Berikut adalah kajian kes ke atas beberapa remaja Melayu Islam di sebuah kolej tempatan yang terlibat dengan masalah perzinaan di atas nama cinta (Syaidatun 2007).

Remaja A mengadu kepada seorang pensyarah di kolejnya mengenai kesukaran untuk fokus kepada pelajaran dan peperiksaan akhir semester. Keputusan peperiksaannya sebelum ini juga turut merosot. Apabila ditanya, dia berkata antara punca masalahnya ialah kekerapan bergaduh dengan kekasihnya, remaja B. Apabila jarang bertemu, mereka kerap bergaduh melalui telefon. Remaja B yang dikenali beberapa bulan lepas, telah meminta “mahkota” dari remaja A ini. Atas dasar cinta, remaja ini telah menyerahkan kehormatannya pada lelaki tersebut di sebuah hotel di ibu kota. Kedua-dua remaja yang mempunyai latar pendidikan sekolah agama, telah mengambil jalan pendek untuk membuktikan cinta mereka, dengan cara berzina dan melakukannya beberapa kali atas nama cinta. Remaja A takut rahsianya diketahui oleh ibu bapa yang dikenali sebagai orang baik-baik di kampung. Akan tetapi, kerana takut kehilangan kekasihnya, dia sanggup menuruti keinginan lelaki itu. Remaja A ingin berkahwin dengan kekasihnya, tetapi keluarga menyuruhnya menamatkan pengajian dahulu.

Remaja C seorang pelajar yang riang dan sentiasa suka kelihatan cantik. Dia mempunyai beberapa teman lelaki dan mempunyai daya tarikannya yang tersendiri. Dia telah lama bercinta dengan abang D, dan lelaki ini telah lama menikmati tubuh remaja C tanpa ada sebarang ikatan perkahwinan. Apabila ditanya bila mereka hendak berkahwin, remaja C menjawab keluarganya tidak suka kepada abang D. Suatu hari, remaja C ponteng kelas dan dia telah disyaki oleh kawan-kawan serumahnya terlibat dengan remaja lelaki E di sebelah rumah. Remaja C keluar dari

rumah remaja lelaki E yang merupakan jirannya itu dalam keadaan kusut masai dan menangis teresak-esak. Setelah keadaan tenang, remaja C bercerita kepada kawan baiknya bahawa dia telah dinodai oleh salah seorang remaja lelaki yang mendiami rumah tersebut.

### ***Pembuangan Bayi***

Saban hari kita disogokkan dengan pelbagai laporan akhbar yang memaparkan kes-kes pembuangan dan pembunuhan bayi. Berikut adalah antara ratusan kes yang telah dilaporkan dan berlaku secara berleluasa di dalam masyarakat Malaysia dewasa ini:-

*Shah Alam 25 Mei 2010 – Mayat seorang bayi lelaki yang dipercayai baru dilahirkan ditemui ditanam berhampiran stesen Komuter Padang Jawa. Mayat yang dibalut dengan kain lampin itu ditemui selepas seorang pekerja Keretapi Tanah Melayu (KTMB) ternampak sebuah kubur kecil yang baru di kawasan tersebut kira-kira pukul 10 malam (Utusan Online).*

*Kuala Terengganu 7 Jun 2010 – Seorang siswazah universiti dikenakan hukuman penjara setahun dan denda RM7000 oleh Mahkamah Majistret Kuala Terengganu hari ini selepas mengaku bersalah membuang mayat bayi lelaki (Utusan Online).*

*Kuala Lumpur 13 Ogos 2010 – Tiga lagi kes pembuangan bayi telah dilaporkan dalam tempoh 24 jam di Kelantan, Melaka dan Kuala Lumpur, kata Menteri Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Datuk Seri Shahrizat Abdul Jalil (Utusan Online).*

*Petaling Jaya 15 Ogos 2010 – Meskipun kerajaan telah mengumumkan akan bertindak tegas terhadap pesalah kes buang bayi, ia masih gagal memberi kesedaran malah perbuatan itu berlaku lagi. Kali ini, mayat seorang bayi perempuan ditemui dalam sebuah beg sandang yang tersangkut di tebing Sungai Tambun, Kota Damansara di sini hari ini. Mayat bayi yang masih bertali pusat itu ditemui sekumpulan lima lelaki yang sedang menjala ikan di sungai berkenaan kira-kira pukul 11.40 pagi (Utusan Online).*

*Melaka 16 Ogos 2010 - Sepasang kekasih mengaku bersalah di Mahkamah Majistret di sini, hari ini atas tuduhan membuang bayi perempuan yang baru dilahirkan di luar kilang tempat mereka bekerja di Ayer Keroh. Mengikut pertuduhan, pasangan kekasih yang berasal dari Felda Jelai 2, Gemas, Negeri Sembilan itu membuang bayi perempuan mereka di kawasan kilang Daibochi, Ayer Keroh, kira-kira jam 1 pagi, 11 Ogos (Berita Harian Online).*

Sebaik-baik ilmu Psikologi yang boleh dipelajari adalah melalui Al-Qur'an dan As-Sunnah, ini adalah kerana kedua-dua ilmu wahyu tersebut adalah "manual" khas yang disediakan oleh Allah SWT untuk membimbing kehidupan manusia sejagat. Allah SWT yang menciptakan manusia, dan Dia mengetahui

apakah yang terbaik untuk manusia, dan Dialah yang paling mengetahui psikologi manusia. Justeru, sebagai penganut Islam yang percaya kepada Tuhan yang Satu, tidak sewajarnya kita meminggirkan ajaran dalam al-Qur'an dan As-Sunnah. Dalam perbuatan membunuh, Allah SWT telah menyatakan di dalam al-Qur'an, surah al-An'am ayat 151 –

*Katakanlah (Muhammad), “Marilah aku bacakan apa yang diharamkan Tuhan kepadamu. Janganlah mempersekutukan-Nya dengan apa pun, berbuat baik kepada ibu bapa, janganlah membunuh anak-anakmu kerana miskin. Kamilah yang memberi rezeki kepadamu dan kepada mereka; janganlah kamu mendekati perbuatan yang keji, baik yang terlihat mahupun yang tersembunyi, janganlah kamu membunuh orang yang diharamkan Allah kecuali dengan alasan yang benar. Demikianlah dia memerintahkan kepadamu agar kamu mengerti.”*

Sekiranya pasangan kekasih telah terlanjur, janganlah anak luar nikah hasil perzinaan tersebut dibunuh pula, kerana membunuh adalah dosa besar, begitu juga dengan perzinaan. Anak tersebut tidak bersalah, maka bagi mengelakkan trauma dan penyakit psikosis yang boleh dihindangi oleh penzina dan pembunuh, maka Islam sudah lama menyarankan usaha pencegahan iaitu tidak menghampiri zina. Cara terbaik untuk menjauhi zina ialah mempercepatkan perkahwinan atau memutuskan hubungan dengan pasangan yang didapati tidak menghormati hukum syarak, contohnya seperti mengabaikan solat, mengambil kesempatan ke atas kekasihnya, tidak menghormati orang tua, dan kerap berbohong atau mungkir janji.

Cintailah pasangan kita kerana Allah SWT, bukan kerana hawa nafsu. Tatkala kita mencintai pasangan kerana Tuhan, maka segala tindak tanduk cinta kita adalah untuk mendapatkan keredhaanNya. Akan tetapi jika bercinta kerana kacantikan, harta dan keturunan, yang mana segalanya ini adalah berlandaskan hawa nafsu, maka sifat cinta ini tidak kekal dan sering bergelora bersama gelombang nafsu yang tidak terkawal oleh iman. Itulah hakikatnya apabila cinta adalah berlandaskan hawa nafsu, maka tidak mustahil nafsu juga yang menguasai diri hingga memudaratkan orang lain. Mohd Makzan Musa (2010) mendapati bahawa sebab utama remaja membuang bayi adalah kerana cinta yang berlandaskan hawa nafsu.

### ***Pembunuhan Kerana Cinta***

Kajian di Amerika Syarikat mendapati pembunuhan yang berlaku di antara tahun 1976 hingga 1998 menunjukkan bahawa satu pertiga wanita telah dibunuh oleh pasangan intim, berbanding dengan hanya 4 peratus lelaki dibunuh oleh isteri atau kekasih (Greenfield et. al, 1998). Perkara seumpama ini juga berlaku dalam masyarakat kita yang berpunca apabila cinta bertukar menjadi benci. Adakalanya, pihak ketiga turut berperanan untuk mewujudkan api permusuhan di antara suami isteri, ataupun pasangan yang sedang bercinta. Adalah menghairankan bagaimana perasaan cinta boleh bertukar menjadi benci. Inilah akibatnya apabila cinta tidak

berlandaskan iman, tetapi cinta kerana hawa nafsu (Syaidatun, 2013).

Kefahaman mengenai cinta dalam munakahat atau rumahtangga haruslah difahami dengan landasan Iman dan taqwa. Terdapat etika percintaan dalam rumahtangga Muslim yang perlu dijaga dengan baik (Syaidatun, Abu Zahrin & Maznah, 2013). Dalam Islam, antara penyelesaian bagi rumahtangga yang mempunyai pasangan yang curang adalah seperti yang berikut; 1) melakukan usaha perdamaian dan mengusahakan agar pasangan insaf serta tidak berlaku curang 2) memohon perceraian atau 3) membina rumahtangga poligami. Membunuh suami atau isteri bukanlah penyelesaiannya, malah akan mengundang lebih banyak masalah dan kekecewaan. Bayangkanlah anak-anak yang akan menjadi mangsa keadaan, begitu juga dengan status sosial yang memalukan apabila digelar sebagai seorang pembunuh. Pembunuh akan sukar mendapat pekerjaan selepas keluar penjara, dan gelaran sebagai pembunuh akan melekat dalam ingatan ahli keluarga, rakan dan kenalan.

Islam telah mengajar kita untuk memelihara hubungan persaudaraan dan kemanusiaan, sehinggalah dijanjikan ganjaran apabila kita memuliakan orang lain. Rasulullah SAW bersabda: “Barang siapa yang ingin diluaskan rezekinya dan dipanjangkan umurnya hendaklah memanjangkan silaturrahim.” Menjaga hubungan persaudaraan adalah amat dituntut dan kebaikannya adalah untuk kemaslahatan dunia dan akhirat. Andainya cinta sudah bertukar menjadi benci, haruslah kita sentiasa beringat bahawa cinta itu adalah anugerah Allah SWT, dan bila-bila masa boleh diambilNya kembali, begitulah juga nyawa kita. Apa yang boleh kita lakukan ialah sentiasa berdoa dan berusaha agar cinta yang kita miliki sekarang itu boleh kekal hingga ke alam akhirat, dan sentiasa mendapat keberkatan dan rahmat Allah SWT.

Betapa rapuhnya pegangan dan amalan agama menjadi penyebab berlakunya kesemua perkara di atas. Agama Islam telah menggariskan beberapa akhlak percintaan dan sekiranya dituruti, akan dapat memelihara individu dari kancan perzinahan. Akhlak percintaan adalah sebahagian dari kefahaman yang akan diterapkan melalui Psikologi Cinta dari pespektif Islam. Berikut adalah dalil dari Qur'an dan hadith, yang sekiranya dipatuhi akan menjadi benteng kepada pasangan kekasih. Cinta juga perlu kepada akhlak percintaan kerana ia memandu individu Muslim untuk berada dilandas yang benar. Muslim hendaklah menjaga akhlak mereka ketika bercinta. Apa yang pasti, usaha pencegahan adalah lebih baik dari merawat. Individu yang bercinta wajib menjaga kehormatan diri seperti dalil-dalil tersebut:

• ***Menjaga pandangan mata, menjaga kehormatan dan menutup aurat-***

*“Katakanlah (Wahai Muhammad) kepada orang-orang lelaki beriman supaya mereka menyekat pandangan mereka (daripada memandang yang haram), dan memelihara kehormatan mereka.*

*Demikian itu lebih suci bagi mereka; sesungguhnya Allah amat mendalam pengetahuannya tentang apa yang mereka kerjakan. Dan Katakanlah kepada perempuan-perempuan beriman supaya menyekat pandangan mereka (daripada memandang yang haram), dan memelihara kehormatan mereka; dan janganlah mereka memperlihatkan perhiasan tubuh mereka kecuali yang zahir daripadanya; dan hendaklah mereka menutup belahan leher bajunya dengan tudung kepala mereka; dan janganlah mereka memperlihatkan perhiasan tubuh mereka melainkan kepada suami mereka, atau bapa mereka atau bapa mertua mereka atau anak-anak mereka, atau anak-anak tiri mereka, atau saudara-saudara mereka, atau anak bagi saudara-saudara lelaki mereka, atau anak bagi saudara-saudara perempuan mereka, atau perempuan-perempuan Islam, atau hamba-hamba mereka, atau orang gaji dari orang-orang lelaki yang telah tua dan tidak berkeinginan kepada perempuan, atau kanak-kanak Yang belum mengerti lagi tentang aurat perempuan; dan janganlah mereka menghentakkan kaki untuk diketahui orang akan apa yang tersembunyi dari perhiasan mereka; dan bertaubatlah kamu sekalian kepada Allah, wahai orang-orang beriman, supaya kamu berjaya.” (al-Quran, al-Nur 24:30-31).*

• ***Menjaga diri agar tidak jatuh dalam kebinasaan –***

*“Dan belanjakan (harta bendamu) di jalan Allah, dan janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan, dan berbuat baiklah, kerana sesungguhnya Allah mencintai orang yang berbuat kebaikan (al-Qur’an, al-Baqarah: 195).*

• ***Menjauhi perzinaan kerana kemudaratanya besar -***

*“Dan janganlah kamu mendekati zina; (zina) itu sungguh suatu perbuatan keji, dan suatu jalan yang buruk (al-Qur’an, al-Isra: 32).*

• ***Tidak berdua-duaan dengan bukan muhrim –***

*Hadis riwayat Imam Ahmad dari Amid bin Ra’bah, “Janganlah seorang lelaki bertemubersendirian dengan seorang wanita yang tidak halal baginya, kerana bahawasanya yang ketiga adalah syaitan, kecuali jika ada muhrimnya . “*

*“Jagalah diri kamu dari mendatangi wanita yang bukan mahram secara sendirian. Aku bersumpah dengan nama Allah SWT yang memegang nyawaku. Apabila seorang lelaki mendatangi seorang wanita yang bukan mahram sendirian, maka syaitan akan selalu bersama mereka. Lebih baik bagimu berselisih dengan seekor khinzir yang penuh lumpur dari berselisih bahu dengan bahu*

*wanita yang tidak halal bagimu.”  
(Hadis Riwayat Thabrani)*

**• Tidak menyentuh wanita yang bukan muhrim –**  
*“Lebih baik bagimu jika sebatang paku dipacakkan ke kepalamu daripada engkau menyentuh wanita yang tidak dihalalkan bagimu.”  
(Riwayat Thabrani & Baihaqi)*

## DEFINISI PSIKOLOGI CINTA DARI PERSPEKTIF ISLAM

Psikologi cinta telah berkembang dengan pesat di Barat. Pelbagai kajian cinta telah dikompilasikan di Yale University pada tahun 1988, dan seterusnya kajian-kajian cinta yang terkini telah dikompilasikan dalam buku *The New Psychology of Love* pada tahun 2006 oleh universiti yang sama (Sternberg & Barnes, 1988; Sternberg & Weis, 2006). Walaupun kajian empirikal tentang psikologi cinta ini belum berlaku dengan pesat dalam dunia Islam, para ulama dan cendekiawan Islam telah lama berdiskusi dan berdakwah mengenai cinta. Kebanyakan persoalan cinta dalam pengajian Islam dibincang oleh ahli falsafah dan tasawuf yang merujuk kepada cinta hakiki insan kepada Penciptanya iaitu Allah s.w.t. Kajian cinta dalam dunia Islam pula banyak dilakukan secara kualitatif, dan amat berkurangan dari sudut kuantitatif.

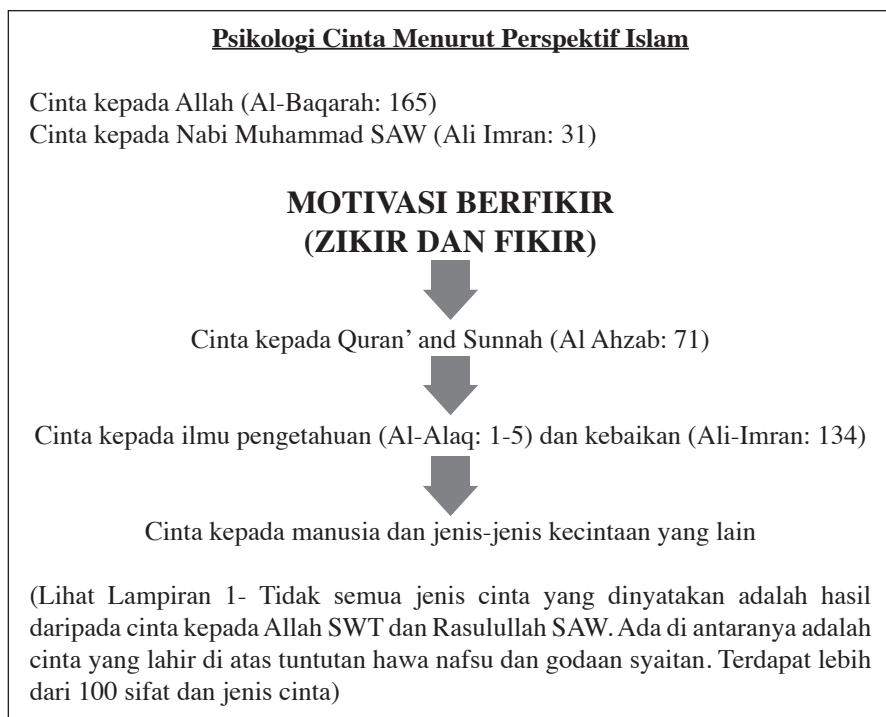
Konsep ini merupakan satu usaha untuk memberikan kefahaman kepada masyarakat mengenai Psikologi Cinta dari perspektif Islam di mana cinta Allah dan Nabi Muhammad SAW menjadi asas utama. Psikologi cinta dalam Islam adalah amat luas dan tidak terhad pada pengertian umum tentang cinta romantis. Kajian Syaidatun (2004) mendapati bahawa cinta hakiki ialah cinta kepada Allah SWT disusuli dengan cinta untuk Nabi Muhammad (SAW), serta cinta kepada Al-Quran dan Sunnah. ia mendapati bahawa cintakan Al-Quran dan Sunnah memandu pembacanya dengan memotivasikan fikiran mereka untuk berfikir secara mendalam, kreatif dan kritis, zikir yang istiqamah dan seterusnya mencetuskan cinta kepada ilmu pengetahuan. Cinta untuk pengetahuan akan mencetuskan pelbagai jenis cinta lain, seperti cinta membaca, cinta berfikir, cinta menulis dan cinta kebaikan yang bermanfaat bagi kemaslahatan umat manusia. Cinta berfikir dan berzikir (banyak mengingati Allah SWT kerana kecintaan yang mendalam kepadaNya) akan melahirkan individu yang menyumbang kepada pembangunan agama, bangsa, negara dan dunia. Konsep psikologi cinta menurut perspektif Islam boleh dirujuk kepada gambarajah 1.

Selain itu, beberapa pengkaji cinta di Malaysia (Syaidatun, Fazilah & Rozmi 2012) telah menegaskan kepentingan untuk mengkaji cinta secara saintifik di samping tidak meneghentikan kepentingan ajaran Islam yang menjadi tunjang kepada jati diri Muslim yang unggul. Maka, dalam memahami hakikat cinta, ayat-ayat Quran, hadis-hadis Rasulullah SAW dan pandangan-pandangan pakar serta penulisan-penulisan cendekiawan Muslim telah dikenal pasti untuk memperkayakan



kefahaman konsep cinta menurut Islam. Instrumen yang telah dibina dapat memberikan gambaran awal mengenai kefahaman cinta dalam kalangan remaja Islam, pemikiran rasional dalam percintaan dan akhlak percintaan.

Konsep Psikologi Cinta dalam Islam ini telah digarap melalui pembacaan dan analisis ke atas ayat-ayat Qur'an, hadis-hadis sahih yang diriwayatkan oleh Bukhari dan Muslim, serta penulisan cendekiawan Islam seperti Imam al-Ghazali (1982), Ibnu Qayyim al-Jauziyyah (dalam Abdul Aziz, 1997), Imam al-Nawawi dan Hamka (1985). Seterusnya tema-tema cinta disusun mengikut kategori cinta kepada Allah SWT, Rasulullah SAW, Qur'an dan Sunnah, ilmu dan manusia serta makhluk lainnya (Syaidatun 2004). Kajian lanjutan mengenai psikologi cinta dalam Islam dikemaskini dengan akronim ARDIMIK di mana ia ditemakan dengan cinta kepada Allah SWT, Rasulullah SAW, diri sendiri, ibu bapa, makhluk, ilmu dan kebaikan (Syaidatun 2013).



**Gambarajah 1: Psikologi Cinta Menurut Perspektif Islam (Syaidatun & Maznah, 2009)**

Psikologi Cinta didefinisikan sebagai kajian cinta yang dilakukan secara saintifik dan Islamik bagi menampilkan kajian-kajian ilmuwan Islam dan ahli psikologi yang bertujuan untuk dijadikan satu bidang ilmu yang boleh digunakan untuk menangani masalah psikologi dan sosial dalam masyarakat sejagat dan

juga di masa hadapan (Syaidatun 2015) Dengan memahami hakikat bahawa terdapat kepelbagaian cinta di dunia ini (lihat Lampiran 1), maka ia seharusnya dapat meluaskan horizon pemikiran dan tidak tertakluk kepada definisi cinta yang sempit dan dangkal. Cara berfikir yang sempit terhadap cinta adalah antara sebab berlakunya masalah-masalah psikologikal dan sosial dalam masyarakat.

Psikologi Cinta dari perspektif Islam merangkumi perbincangan berkaitan definisi, sifat-sifat dan jenis-jenis cinta yang diciptakan oleh Allah SWT sebagai penyeri hidup dan juga ujian kepada manusia sejagat. Dengan memahami hakikat bahawa Allah SWT adalah sumber kepada cinta (bahawa cinta hadir dengan kehendakNya jua) dan terdapat banyak jenis cinta di dunia ini (bukan hanya cinta di antara lelaki dan perempuan), maka sewajarnya hakikat ini dapat membuka mata masyarakat dan Ummah bahawa kepelbagaian cinta ini sewajarnya digunakan untuk keharmonian dan keamanan sejagat, bukannya untuk merosakkan individu, keluarga mahupun masyarakat.

Psikologi Cinta dari sudut Islam menggali khazanah ilmu yang terdapat dalam ayat-ayat cinta yang termaktub dalam Al-Qur'an, dan hadis-hadis cinta yang digarap dari kehidupan Rasulullah SAW yang kita cintai. Memandangkan ajaran Islam adalah untuk seluruh alam, maka ia bukan sahaja bersesuaian untuk masyarakat Islam, tetapi juga boleh diaplikasikan kepada mereka yang bukan beragama Islam mengikut kesesuaian dan kefahaman masing-masing. Apa yang penting ialah kesungguhan untuk memelihara keharmonian hidup dengan memahami hakikat cinta yang sebenar. Psikologi cinta ini pula boleh dikaji dalam pelbagai bidang psikologi.

## **PSIKOLOGI CINTA DALAM PELBAGAI CABANG ILMU PSIKOLOGI**

Kajian cinta di Barat merentas pelbagai bidang ilmu Psikologi. Di antara bidang psikologi yang dikenalpasti memperkayakan khazanah Psikologi Cinta ialah Psikologi Sosial, Psikologi Perkembangan, Personaliti, Psikologi Agama dan Psikologi Silang Budaya.

### ***Psikologi Sosial***

Kebanyakan kajian cinta boleh didapati dalam Journal of Personality and Social Psychology. Kajian cinta pada masa kini banyak dilakukan dalam bidang Psikologi Sosial kerana ia menerangkan secara terperinci mengenai hubungan intim, ciri-cirinya, teori-teori yang berkaitan dengan cinta, dan sebagainya. Psikologi Sosial dilihat sebagai satu bidang psikologi yang banyak menyumbang kepada kajian cinta, walaupun sebenarnya kajian cinta telah dimulakan dalam bidang personaliti oleh Sigmund Freud pada tahun 1905 di dalam beberapa buah bukunya yang diterjemahkan oleh Shaun Whiteside dan dikompilasikan dalam sebuah buku bertajuk "The Psychology of Love" (Freud, 2007).

### ***Psikologi Perkembangan***

Cinta menempati sebuah sub topik dalam tahap awal kedewasaan bagi sebuah buku teks Psikologi Perkembangan (Lefrancois, 1996). Bagi buku-buku teks Psikologi Perkembangan yang lain, ia turut dibincangkan dalam tahap remaja dan perkembangan perhubungan manusia. Pendek kata, cinta dan kasih sayang diperlukan dari tahap bayi dalam kandungan, sehinggalah ke akhir hayat. Pada tahap bayi dan kanak-kanak, hubungan cinta dilihat sebagai perapatan dan kasih sayang. Pada tahap remaja dan dewasa, hubungan cinta menjadi serius. Dan pada tahap usia emas, hubungan cinta dilihat sebagai komitmen dan tanggungjawab sosial anak-anak dan pasangan hidup.

### ***Personaliti***

Sigmund Freud yang telah mengaitkan personaliti individu dengan id, ego dan superego turut mengaitkan cinta dengan tuntutan seksologi. Cinta dilihat sebagai elemen yang penting dalam diri individu yang mendorong kepada pemuasan nafsu seksual. Kepincangan dalam personaliti dilihat sebagai berpunca dari kemahuan seksual yang tidak dipenuhi. Beliau menyatakan trauma ada kaitannya dengan tuntutan seksual, yang turut terkait dengan pengalaman sewaktu kecil. Pengalaman kanak-kanak dikaitkan dengan perkembangan oral, anal dan genital yang kesemuanya dikatakan sebagai kemahuan seks sejak dari bayi sehinggalah dewasa (Freud, 2007). Walaupun ia adalah satu kesilapan besar apabila kita sering mengaitkan cinta dengan seks, tetapi inilah kefahaman yang dibawa oleh sarjana Barat apabila membahaskan teori personaliti yang dibawa oleh Freud. Justeru, meluaskan horizon pemikiran kita terhadap cinta akan dapat mengelakkan kita dari membuat kesimpulan sempit bahawa cinta itu adalah seks.

### ***Psikologi Agama***

Psikologi agama merupakan cabang psikologi yang mengkaji dan mempelajari tingkahlaku manusia dalam hubungan pengaruh keyakinan terhadap agama yang dianutinya dan kaitannya dengan perkembangan manusia (Jalaluddin, 1996). Psikologi Agama membincangkan tentang cinta apabila ia melibatkan agama yang memandang cinta sebagai salah satu elemen yang penting. Agama yang sering membincangkan kepentingan cinta ialah agama Islam dan Kristian. Islam meletakkan cinta sebagai amalan yang mendekatkan diri individu kepada Allah SWT, sebagaimana yang termaktub di dalam hadis Rasulullah SAW dalam Jami' Shaghir nombor 166, "Amal yang paling dicintai Allah ialah iman kepada Allah, dan kemudiannya silaturrahim.". Manakala dalam agama Kristian, Jesus adalah Tuhan cinta dan kebanyakan amalan-amalan dalam agama Kristian menjurus kepada kemurnian cinta. Meskipun kedua-dua agama mementingkan cinta, tetapi konsep cinta dalam kedua-dua agama tersebut adalah berbeza.

### ***Psikologi Silang Budaya***

Sebuah kajian psikologi silang budaya mengkaji cinta universal dengan menanyakan soalan "Adakah anda sedang bercinta?." Susan Sprecher et. al. (1994) telah menemuramah 1, 667 perempuan dan lelaki dari budaya dan negara yang berbeza.

73% perempuan Rusia dan 61% lelaki Rusia mengaku mereka sedang dilamun cinta pada ketika kajian dijalankan, berbanding dengan di Jepun 63% perempuan bercinta dan 41% lelaki bercinta. Manakala di Amerika dilaporkan 63% perempuan sedang bercinta dan 53% lelaki sedang bercinta ketika kajian dilakukan. Sebuah lagi kajian silang budaya yang memperkayakan ilmu Psikologi Cinta ialah kajian yang dilakukan oleh Jankowiak dan Fisher (1992) di mana mereka telah membuat pemerhatian ke atas deklarasinya cinta, lagu cinta, kekecewaan akibat cinta tertolak, dan lain-lain lagi.

### IMPLIKASI KONSEP PSIKOLOGI CINTA

Sebagai implikasinya, Psikologi Cinta boleh diajarkan kepada generasi Islam melalui sistem pendidikan Islam di sekolah-sekolah dan institusi pengajian tinggi, digunapakai dalam bentuk modul-modul intervensi melalui sesi kaunseling, diintegrasikan di dalam modul-modul Pembangunan Insan, dan diperkenalkan melalui aktiviti-aktiviti yang dijalankan oleh Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat serta Kementerian Belia dan Sukan. Secara individu, kefahaman Psikologi Cinta dapat meningkatkan tahap keimanan dan ketaqwaan serta menjadi benteng dari terlibat dengan gejala sosial dan kemaksiatan. Manakala, kelangsungan dan kebahagiaan keluarga dapat dijaga dan dipelihara kerana cinta yang kita miliki untuk pasangan hidup dan anak-anak adalah cinta yang didasari dengan niat dan amalan untuk mendapatkan kedudukan yang mulia di sisi Allah SWT.

### KESIMPULAN

Psikologi Cinta bukanlah satu bidang ilmu Psikologi yang baru di Barat, tetapi masih baru di Malaysia. Ia dikaji merentas pelbagai bidang ilmu dalam Psikologi. Kajian ini merupakan satu usaha untuk memberikan kefahaman kepada masyarakat mengenai Psikologi Cinta dari perspektif Islam di mana cinta Allah dan Nabi Muhammad SAW menjadi asas utama. Psikologi cinta dalam Islam adalah amat luas dan tidak terhad pada pengertian umum tentang cinta romantis. Konsep Psikologi Cinta dalam Islam menjelaskan bahawa cinta hakiki ialah cinta kepada Allah SWT dan disusuli cinta kepada makhluk ciptaanNya. Kewujudan ilmu Psikologi Cinta di Malaysia diharapkan akan menjadi satu pendekatan baru untuk menangani masalah psikologikal dan sosial dalam masyarakat.

### LAMPIRAN 1

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinta dunia</li> <li>• Cinta akhirat</li> <li>• Cinta kanak-kanak</li> <li>• Cinta remaja</li> <li>• Cinta dewasa</li> <li>• Cinta pandang pertama</li> <li>• Cinta altruistik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinta berahi</li> <li>• Cinta kebajikan</li> <li>• Cinta romantik</li> <li>• Cinta sahabat</li> <li>• Cinta suami isteri</li> <li>• Cinta sempurna</li> <li>• Cinta sopan</li> </ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinta Kristal</li> <li>• Cinta Platonik</li> <li>• Cinta terpisah</li> <li>• Cinta kosong</li> <li>• Cinta bodoh</li> <li>• Cinta Homoseksual</li> <li>• Cinta Lesbian</li> <li>• Cinta belum terhasil</li> <li>• Cinta serasi</li> <li>• Tiada cinta</li> <li>• Cinta sebelah pihak</li> <li>• Cinta tak berbalas</li> <li>• Cinta keluarga</li> <li>• Cinta pasangan</li> <li>• Cinta antara saudara</li> <li>• Cinta sejati</li> <li>• Cinta hakiki</li> <li>• Cinta Agung</li> <li>• Cinta maksiat</li> <li>• Cinta palsu</li> <li>• Cinta keindahan/ kecantikan</li> <li>• Cinta narsistik /narnisme</li> <li>• Cinta transaksional</li> <li>• Cinta nikmat /hedonis</li> <li>• Cinta terlarang</li> <li>• Cinta monyet</li> <li>• Cinta kilat @ lokasi</li> <li>• Cinta belas kasihan</li> <li>• Cinta agama</li> <li>• Cinta suci</li> <li>• Cinta abadi</li> <li>• Cinta kemusnahan</li> <li>• Cinta kecemerlangan</li> <li>• Cinta kejayaan</li> <li>• Cinta kekayaan</li> <li>• Cinta kemiskinan</li> <li>• Cinta jasmani</li> <li>• Cinta emosi</li> <li>• Cinta rohani</li> <li>• Cinta intelek</li> <li>• Cinta sosial</li> <li>• Cinta seks bebas</li> <li>• Cinta persaudaraan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinta anak-anak</li> <li>• Cinta keibubapaan</li> <li>• Cinta kepada Allah</li> <li>• Cinta kerana Allah</li> <li>• Cinta Allah</li> <li>• Cinta kepada Nabi</li> <li>• Cinta Nabi</li> <li>• Cinta untuk Islam</li> <li>• Cinta Al-Quran</li> <li>• Cinta Sunnah</li> <li>• Cinta kebaikan</li> <li>• Cinta Ummah</li> <li>• Cinta persaudaraan</li> <li>• Cinta diri sendiri</li> <li>• Cinta ciptaan Allah</li> <li>• Cinta kebijaksanaan</li> <li>• Cinta berfikir</li> <li>• Cinta membaca</li> <li>• Cinta menulis</li> <li>• Cinta belajar</li> <li>• Cinta ikutan (cinta terhadap role model)</li> <li>• Cinta segi tiga</li> <li>• Cinta buta</li> <li>• Cinta rumahtangga seorang isteri</li> <li>• Cinta poligami</li> <li>• Cinta murni</li> <li>• Cinta patologik</li> <li>• Cinta pedagang</li> <li>• Cinta materialistik</li> <li>• Cinta munafik</li> <li>• Cinta imaginasi</li> <li>• Cinta maut</li> <li>• Cinta kematian</li> <li>• Cinta kehidupan</li> <li>• Cinta populariti</li> <li>• Cinta warisan</li> <li>• Cinta makanan</li> <li>• Cinta kebenaran</li> <li>• Cinta keadilan</li> <li>• Cinta keamanan</li> <li>• Cinta kebersihan</li> </ul>
---	---

**KEPELBAGAIAN CINTA DARI PERSPEKTIF BARAT DAN ISLAM**

## RUJUKAN

- Abdul Aziz Musthafa. 1994. *Mahabbah Allah: Tangga menuju cinta Allah*, wacana Imam Ibnu Qayyim al-Jauziyah [Love for Allah: the steps to His love, discourse of Imam Ibnu Qayyim al-Jauziyah]. Surabaya: Penerbit Risalah Gusti.
- Adam Tharsyah. 2008. *Manusia yang Dicintai dan Dibenci Allah: Kunci-kunci Menjadi Kekasih Allah*. (Terjemahan dari Madza Yuhibbuhullahu wa Yabghadhuhu, Mesir, 2004). Terj. Vivi Sofia Anita. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Al-Qur'an Terjemah Tawjid Syaamil al-Qur'an. 2010. Bandung: PT Sygma Examedia Arkanleema.
- al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. 1997. *Cinta Dan Rindu menurut al-Quran Dan as-Sunnah*. (Terjemahan dari Nuzhah wa al-Raudhah al-Muhibbin Musytaqin). Terj. Kathur Suhardi. Selangor: Penerbitan Al-Baz & Distribusi Sdn. Bhd
- Al-Ghazali. 1964. *The Alchemy of Happiness*. Trans. Claud Field. Lahore: Sh. Muhammad (pbuh) Ashraf.
- Al-Ghazali. 1982. *Ihya Ulum-id-din*, Vol. IV. Trans. Maulana Fazlul Karim. New Delhi: Kitab Bhavan.
- Berita Online. Pasangan kekasih mengaku bersalah buang bayi perempuan di Melaka. 16 Ogos 2010.
- Buss, D. M. 1994. *The Evolution of Desire: Strategies of Human Mating*. New York: Basic Books.
- Critelli, J. W., Myers, E. J. & Loos, V. E. 1986. The components of love: Romantic attraction and sex role orientation. *Journal of Personality*, 54 (2): 354-370.
- Diamond, L. M. 2003. What does sexual orientation orient? A biobehavioral model distinguishing romantic love and sexual desire. *Psychological Review*, 110, 173-192.
- Dion L. D. & Dion K. K. 1988. Romantic love: Individual dan cultural perspectives. Dalam Sternberg, R. J & Barnes M. L. (pnyt). *The Psychology of Love*, hlm. 264-289. U.S.A: Yale University Press.
- Dion K.K. & Dion L. D. 2006. Individualisme, collectivisme, and love. Dalam Sternberg R. J. & Weis K. 2006. *The New Psychology of Love*. hlm. 298-311. U.S.A.: Yale University Press.
- Jankowiak, W. & Fisher, E. 1992. A cross cultural perspective on romantic love. *Ethnology*, 31, hlm. 149-155.
- Jalaluddin. 1996. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

- Greenfield, L. A., Rand, M. R., Craven, D., Klaus, P. A., Perkins, C. A., Ringel, C., Warchol, G., Maston, C., and Fox, J. A. 1998. *Violance by Intimates*, NJC-167237, Washington, D.C. : U.S. Department of Justice.
- Kitab-kitab Hadis Rasulullah SAW Shahih Bukhari & Muslim dan Jami' Shaghbir.
- Fatimah Abdullah. 2010. Analisis sosial tentang zina berdasarkan data kajian mengenai kehamilan luar nikah di PPUKM. Kertas kerja di Muzakarah Pakar, Institut Kefahaman Islam Malaysia (IKIM) pada 16 Disember 2010.
- Freud, S. 2007. *The Psychology of Love*. Terj. Shaun Whiteside. UK.: Penguin Books.
- Lefrancois. G. R. 1996. *The Lifespan*. 5th Ed. USA: Wadsworth Publishing Company.
- Ma'rof Redzuan. 2001. *Psikologi Sosial*. Serdang: Universiti Putra Malaysia.
- Mahyuddin Haji Ashaari. Pendidikan al-Qur'an Menjana Keupayaan Berfikir. *Jurnal Pendidikan Islam*. Jilid 9, Bil. 4, November 2001/Syawal 1422H, Kuala Lumpur: Institut Pengajian Sains, Ilmu Islam (IPI), hlm. 1-8.
- Mohd Makzan Musa. 2010. Universiti Utara Malaysia. *Dapatan Kajian Art Therapy – 100% punca remaja buang bayi adalah kerana cinta berlandaskan nafsu*. Laporan TV3.
- Mohd Syamil & Adriana Balqis. 2010. *Bila Zina Menjadi Budaya*. Kuala Lumpur: Mustread Sdn. Bhd.
- Nur Syahidah Abdul Jalil (pnvt.). 2012. *Menangani Zina dan Pembuangan Bayi*. Kuala Lumpur: Institut Kefahaman Islam Malaysia.
- Nor Asiah Jusoh. 2001. *The Psychology of Love: Comparative study of al-Ghazali dan Maslow*. laporan kajian tidak diterbitkan. Universiti Islam Antarabangsa Malaysia.
- Plutchik, R. 1980. A general psychoevolutionary theory of emotion. Dalam R. Plutchik and H. Kellerman (eds), *Emotion: Theory, Research, and Experience*, vol. I. New York: Academic Press.
- Saqeb, Ghulam Nabi. *The psychology of love in Muslim education*. *Muslim Education Quaterly*, Vol. 16, No 3, The Islamic Akademy, Cambridge, U.K. 1999. hal. 38-55.
- Sprecher, S., Aron, A., Hatfield, E., Cortese, A., Potapova, E., and Levitskaya, A. 1994. *Love: American style, Russian style, and Japanese style*. *Personal Relationships*, I, 349-369.
- Sternberg, R.J. & Barnes, M.L. 1988. *The Psychology of Love*. Yale: Yale University Press.
- Sternberg, R. J. & Weis, K. 2006. *The New Psychology of Love*. U.S.A.: Yale University Press.

- Suzana Mohd Hoesni, Mohd Suhaimi Mohamad, Sarah Waheeda Mohd Hafidz, Sheau Tsuey Chong, Nasrudin Subhi. 2012. Meneroka Konsep Cinta Dalam Perkahwinan Dalam Kalangan Melayu Bandar Yang Akan Berkahwin. *Journal of Social Sciences and Humanities*. Special Issue. 7(1), April.
- Syaidatun Nazirah Abu Zahrin. 2007. Sesi temu bual dengan remaja di Kolej Swasta di Selangor.
- Syaidatun Nazirah Abu Zahrin. 2004. *Motivating Thinking Through the Concept of Love for Allah: Implications for Education*. Tesis Sarjana Pendidikan. Universiti Islam Antarabangsa Malaysia.
- Syaidatun Nazirah Abu Zahrin & Maznah Ibrahim. 2009. *The Psychology of Love in Islamic Perspective: Implications for Education*. Dalam *Islam and Contemporary Muslims Challenges and Issues*. Malaysia: Department of Theology and Philosophy, Faculty of Islamic Studies, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Syaidatun Nazirah. 2015. *Konsep Cinta Muslim: Mekanisme Menangani Masalah Psikologi dan Sosial (dalam penerbitan Penerbit Universiti Malaysia Sabah)*.
- Syaidatun Nazirah Abu Zahrin. 2013. *Kefahaman Remaja Melayu terhadap Konsep Cinta dalam Islam dan Hubungannya dengan Pemikiran Rasional dan Akhlak Percintaan*. Tesis Doktor Falsafah, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Syaidatun Nazirah Abu Zahrin, Abu Zahrin al-Qadiri dan Maznah Hj. Ibrahim. 2013. *Etika percintaan dalam rumah tangga Muslim*. Dlm *Cinta dan Kehidupan*. Pnyt.
- Syaidatun Nazirah Abu Zahrin, Rozmi Ismail dan Fazilah Idris. 2012. *Kefahaman remaja IPT terhadap konsep cinta dalam Islam dan hubungannya dengan pemikiran rasional dan akhlak percintaan*. *MALIM: South East Asia Journal of General Studies*. Julai 2012. Vol. 13, ms. 7-24.
- Utusan Online. 2010. Mayat bayi ditanam ditemui. 25 Mei 2010.
- Utusan Online. 2010. Siswazah dipenjara setahun dan denda kerana buang bayi. 7 Jun 2010.
- Utusan Online. 2010. Remaja perempuan ditahan disyaki buang bayi. 29 Jun 2010.
- Utusan Online. 2010. Tiga kes buang bayi dilaporkan dalam tempoh 24 jam. 13 ogos 2010.
- Utusan Online. 2010. Mayat bayi perempuan ditemui terperangkap dalam sungai. 15 ogos 2010.
- Zainuddin Abu, Zuria Mahmud dan Salleh Amat. 2008. Pendekatan kaunseling menangani masalah kebebasan dalam kalangan pelajar institut pengajian tinggi: Dua kajian kes. *Jurnal Pendidikan*, 33, 107-123.



- Zaleha Kamaruddin, Sahari Nordin & Nik Ahmad Hisham Ismail. 2008. Social problems and its relationship with family institution in Felda settlements: the local perspective. *Malaysian Journal of Social Policy and Society*. Vol. 5. 2008. Institut Sosial Malaysia.
- Zeenath Kausar. 2005. *Social Ills in Malaysia: Causes and Remedies*. Kuala Lumpur: Research Centre International Islamic University Malaysia.

***Profil Penulis:***

***Syaidatun Nazirah Abu Zahrin***

*Pusat Citra Universiti & Institut Islam Hadhari  
Universiti Kebangsaan Malaysia  
syaidatun77@hotmail.com*

***Fazilah Idris***

*Pusat Citra Universiti  
Universiti Kebangsaan Malaysia  
fazilah.idris@gmail.com*

***Fariza Md Sham***

*Fakulti Pengajian Islam,  
UKM & Institut Islam Hadhari,UKM  
farisham@ukm.edu.my*

***Rezki Perdani Sawai***

*Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan  
Universiti Sains Islam Malaysia  
rezki@usim.edu.my*

***Joki Perdani Sawai***

*Sekolah Psikologi dan Kerja Sosial (SPKS)  
Universiti Malaysia Sabah  
jokiperdani@yahoo.com*