TINJAUAN PENGGUNAAN VAPE DALAM KALANGAN BELIA MALAYSIA

Laporan ini disediakan oleh Penyelidik Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES).

Dapatan ini tidak boleh digeneralisasikan kepada populasi belia Malaysia. Namun, dapatan ini boleh digunakan untuk memberi gambaran dalam konteks kajian ini sahaja.

PENGENALAN

Penggunaan vape dalam kalangan belia telah menimbulkan kegusaran dan kerisauan pelbagai pihak. Menyedari trend ini, IYRES telah melaksanakan tinjauan berhubung penggunaan vape dalam kalangan belia Malaysia.

OBJEKTIF

1. Mengenalpasti tahap pengetahuan dan kesedaran tentang kesan vape kepada kesihatan;
2. Mengenalpasti tahap penggunaan vape dalam kalangan belia berumur 15 tahun hingga 30 tahun; dan
3. Mengemukakan cadangan untuk menggurangkan kadar penggunaan vape dalam kalangan belia selaras dengan dasar Generasi Penamat atau *Generation End Game* (GEG).

METODOLOGI

Tinjauan ini telah dilaksanakan oleh IYRES mulai 26 September hingga 25 Oktober 2023 melalui pautan https://bit.ly/vapebeliamalaysia. Hebahan telah dibuat menerusi pangkalan data Hub Profil Belia IYRES dan melalui media sosial.

DEMOGRAFI RESPONDEN N = 1,484

JANTINA

- Lelaki 54.6% (n = 811)
- Perempuan 45.4% (n = 673)

KUMPULAN UMUR

Kumpulan umur	%	n
Belia Awal (15 hingga 18 tahun)	23.7%	n = 352
Belia Pertengahan (19 hingga 24 tahun)	69.5%	n = 1,031
Belia Akhir (25 hingga 30 tahun)	6.8%	n = 101

ETNIK

Etnik	%	n
Melayu	85.6%	n = 1,270
Bumiputera Sabah	5.8%	n = 86
Cina	3.6%	n = 53
India	3.0%	n = 45
Bumiputera Sarawak	1.6%	n = 24
Lain-lain	0.3%	n = 4
Orang Asli	0.1%	n = 2

TREND PENGGUNAAN VAPE

JUMLAH PENGGUNA VAPE

N = 1,484

- Ya 28.8% (n = 427)
- Tidak 71.2% (n = 1,057)

VAPE YANG DIGUNAKAN MEMPUNYAI NIKOTIN

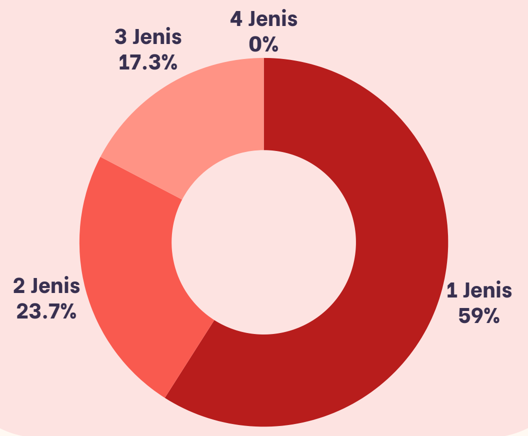
n = 427

- Ya 82.7% (n = 353)
- Tidak 17.3% (n = 74)

JENIS VAPE YANG DIGUNAKAN n = 427

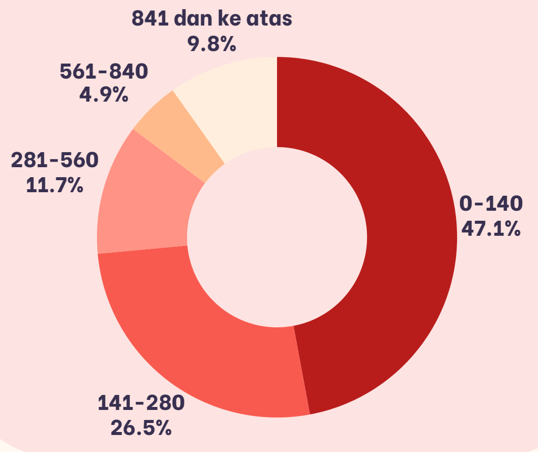
Jenis	Bilangan
Tanks and Mods	299
Rechargeable Vape	240
Disposable	131
Lain-lain	6

JUMLAH JENIS VAPE YANG DIGUNAKAN n = 427



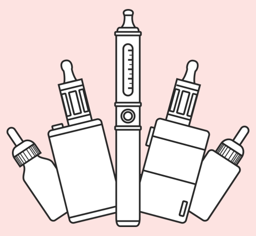
JUMLAH SEDUTAN SEHARI

n = 427



TAHAP PENGETAHUAN RESPONDEN TERHADAP KESAN VAPE KEPADA KESIHATAN n = 427

- **75.9%** Bersetuju penggunaan vape akan memberi kesan kepada kesihatan dalam jangka panjang
- **53.4%** Berpendapat asap vape tidak akan memberi kesan kepada tahap kesihatan penghidu atau orang sekeliling atau terdekat seperti rokok
- **42.2%** Bersetuju penggunaan vape akan memberi kesan kepada kesihatan dalam jangka pendek
- **33.7%** Bersetuju kandungan perisa vape tidak memberi kesan kepada kesihatan
- **25.8%** Berpendapat vape tidak akan memberi kesan atau menjejaskan kepada tahap kesihatan pengguna



TAHAP KESEDARAN RESPONDEN TERHADAP PENGGUNAAN VAPE

n = 427

- **72.6%** Bersetuju tidak mempunyai barang terlarang seperti cecair ketamin, pati ganja, dan syabu
- **61.4%** Bersetuju menggunakan vape sebagai alternatif untuk berhenti merokok
- **48.0%** Bersetuju vape dijual dengan harga lebih murah berbanding rokok
- **37.2%** Bersetuju amalan penggunaan vape dalam kalangan belia
- **24.6%** Bersetuju tidak ketinggalan zaman jika menggunakan vape
- **21.3%** Bersetuju menggunakan vape untuk mengikuti trend belia semasa
- **19.2%** Bersetuju vape tidak mempunyai nikotin

PANDANGAN RESPONDEN TENTANG PENGGUNAAN VAPE DALAM KALANGAN BELIA

N = 1,484

KESIHATAN

- Amalan dan gaya hidup yang tidak sihat
- Menjejaskan kesihatan individu pengguna dan memudaratkan kesihatan orang sekeliling dalam masyarakat
- Terdapat perasa yang dicampur dengan bahan terlarang
- Vape digunakan untuk melepaskan tekanan/ stres
- Pengguna tidak pasti kesan terhadap kesihatan

SOSIAL

- Amalan tidak bermoral
- Tidak menghormati orang sekeliling kerana menghembus asap di khalayak ramai
- Aktiviti dan gaya hidup tidak berfaedah
- Inisiatif berhenti merokok
- Kecewa dengan cara penggunaan vape disebabkan pengaruh sekeliling dan media sosial
- Menganggu ketenteram awam

KEWANGAN

- Pembaziran kewangan dan menjejaskan kewangan peribadi
- Vape lebih murah dari rokok
- Meningkatkan kos perubatan dan beban peruntukan kesihatan kepada kerajaan
- Mudah dibeli kerana terdapat banyak kedai vape dan berleluasa

ALAM SEKITAR

- Menyebabkan pencemaran udara melalui asap vape

CADANGAN MENGGURANGKAN PENGGUNAAN VAPE DALAM KALANGAN BELIA SELARAS DENGAN DASAR GENERASI PENAMAT ATAU GENERATION END GAME (GEG)

N = 1,484

- Membendung aktiviti vape di sekolah, tempat kerja dan tempat awam melalui penguatkuasaan dan pemeriksaan oleh pihak berkuasa.
- Mewujudkan dan menyenarai kawasan larangan serta mengenakan hukuman dan denda yang sesuai.
- Memperbanyakkan promosi, program pendidikan dan kempen kesedaran mengenai vape kepada belia, ibu bapa dan masyarakat.
- Memperketat peraturan pengiklanan vape di media sosial, media eletronik dan lain-lain.
- Mengehadkan dan memperketatkan kebenaran jualan, penggunaan dan pembelian vape kepada golongan wanita, belia berumur 18 tahun ke bawah dan kanak-kanak terutamanya generasi yang lahir selepas Januari 2007.
- Menaikkan harga vape dan mengenakan cukai jualan.
- Menyediakan sistem sokongan dan bantuan kaunseling kepada belia yang ingin berhenti menggunakan vape.