

## **INDEKS BELIA MALAYSIA: PENGUKUR KESEJAHTERAAN HIDUP BELIA**

ZAINAH SHARIFF, SHARIFFAH MAMAT, MOHD RIZAL MOHD SHAM  
& NUR AQILAH SYAZWANI MOHD NOR

### **PENGENALAN**

Penerbitan Edisi Khas *Malaysian Journal of Youth Studies* (MJYS) kali ini membawa tema Indeks Belia Malaysia 2015 (IBM'15). Kesemua artikel yang diterbitkan dalam Edisi Khas IBM menggambarkan 12 Domain yang menjadi tunjang pembentukan IBM. Antaranya adalah: Domain Pembangunan Kendiri; Hubungan Sosial; Identiti; Potensi Diri; Kesihatan; Pendidikan; Kesejahteraan Ekonomi; Keselamatan; Sosialisasi Politik; Penggunaan Media; Waktu Senggang; dan Bebas Tingkah Laku Devian. Penerbitan ini merupakan edisi khas kali kedua MJYS sejak diterbitkan pada tahun 2008.

#### **Latar Belakang Indeks Belia Malaysia (IBM)**

Malaysia merupakan negara Asia Tenggara terawal yang telah membentuk Indeks Belia sebagai usaha menambah baik inisiatif dan strategi pembangunan belia di Malaysia. Pertama kali IBM dibangunkan pada tahun 2006 (IBM'06) sebagai tahun asas kepada pengukuran kesejahteraan hidup belia. IBM seterusnya dibangunkan pada tahun 2008 (IBM'08) dan 2011 (IBM'11). Pencapaian kesejahteraan hidup belia yang diperoleh dalam IBM'08 dan IBM'11 dijadikan perbandingan dengan IBM'06.

IBM merupakan satu ukuran komposit mengenai kualiti dan kesejahteraan hidup belia Malaysia secara menyeluruh atau dengan kata lain bertindak sebagai penanda aras dalam mengukur sejauh mana pencapaian tahap kesejahteraan hidup belia sama ada berlaku peningkatan atau penurunan daripada nilai skor yang diperoleh. IBM'15 mengandungi 12 domain dan 58 indikator sosial yang dianggap penting dalam pembangunan sendiri belia. Penentuan bukanlah kepada aspek sama ada belia yang ada masa kini lebih bercorak positif atau negatif tetapi ia adalah untuk melihat perubahan dalam gaya hidup belia pada masa kini dan masa akan datang sejajar dengan pembangunan negara. IBM menjadi *benchmark* dalam mengukur kesejahteraan hidup belia Malaysia serta menjadi rujukan untuk membuat perancangan pembangunan program-program belia pada masa akan datang. IBM dikemas kini selaras dengan Rancangan Malaysia bagi memberi input dan gambaran senario semasa kesejahteraan belia dan memudahkan kementerian dan agensi serta pemegang taruh pembangunan belia mengatur inisiatif dan strategi yang dapat memanfaatkan golongan belia secara maksimum.

IBM'06 dan IBM'08 merangkumi lapan domain yang mengukur kesejahteraan hidup belia manakala IBM'11 merangkumi sembilan domain. IBM'15 telah dibangunkan dengan mengambilkira pelbagai penambahbaikan

berasaskan pembentukan Indeks Belia Malaysia terdahulu. Penambahbaikan ini berlaku berteraskan kepada senario semasa yang turut disokong oleh kepesatan perkembangan teknologi. Selaras dengan itu, IBM'15 dibangunkan dengan merangkumi 12 Domain dan 58 Indikator. Antara domain yang menjadi pemacu utama dalam mengesan kesejahteraan hidup belia Malaysia adalah: Pembangunan Kendiri; Potensi Diri; Kesejahteraan Ekonomi; Penggunaan Media; Hubungan Sosial; Kesihatan; Keselamatan; Waktu Senggang; Identiti; Pendidikan; Sosialisasi Politik; dan Bebas Tingkah Laku Devian.

### **Kualiti dan Kesejahteraan Hidup Belia Malaysia menerusi IBM'15**

IBM'15 telah dibangunkan dengan melibatkan 6,098 orang responden berusia di antara 15-30 tahun dengan menggunakan kaedah Blok Perhitungan.

Skor Indeks Belia Malaysia dibangunkan dengan menggunakan skor "100" sebagai asas pengiraan skor maksimum manakala "0" adalah nilai skor minimum. Ini bermakna, lebih tinggi skor IBM maka lebih baik kesejahteraan hidup golongan belia di Malaysia dan begitulah sebaliknya. Skala ini menggambarkan bahawa, sekiranya nilai skor yang diperoleh antara 80 hingga 100, maka skala yang diberikan adalah 'Sangat Memuaskan'. Bagi nilai skor 75 hingga 79, skala yang diberikan adalah 'Memuaskan', diikuti 60 hingga 74 'Sederhana', 50 hingga 59 'Kurang Memuaskan', 40 hingga 49 'Tidak Memuaskan' dan nilai skor 0 hingga 39, adalah 'Sangat Tidak Memuaskan'.

Hasil IBM'15 secara keseluruhannya menunjukkan bahawa kesejahteraan hidup belia Malaysia berada pada tahap Sederhana iaitu pada skor 70.22. Berteraskan kepada 12 domain dalam IBM'15, terdapat dua domain yang berada pada tahap Sangat Memuaskan iaitu skor bagi Bebas Tingkah laku Devian (skor 89.45) dan Waktu Senggang (skor 81.02).

Nilai skor bagi domain Bebas Tingkah Laku Devian menggambarkan bahawa tingkah laku devian dalam kalangan belia Malaysia berada dalam keadaan terkawal. Secara keseluruhannya majoriti belia Malaysia mempunyai kesedaran yang jelas tentang tingkah laku yang bertentangan dengan norma-norma masyarakat dan berupaya mengawal diri mereka daripada terjerumus dengan tingkah laku devian. Nilai skor domain Waktu Senggang pula membawa maksud bahawa belia Malaysia sangat aktif terlibat dalam aktiviti sukan dan juga pelbagai aktiviti seperti blogging, melayari laman sosial, membeli belah, melakukan aktiviti hobi, berekreasi dan sebagainya.

Walau pun domain Tingkah Laku Devian dalam IBM'15 dan IBM'11 kedua-duanya berada pada tahap Sangat Memuaskan, namun skor 89.45 di dalam IBM'15 adalah sedikit menurun berbanding skor 98.0 di dalam IBM'11. Dapatan ini disokong dengan kes yang diperoleh daripada Polis DiRaja Malaysia (PDRM) berhubung Report Tangkapan Mengikut Pecahan Umur (15-30 tahun) dan Jantina di Malaysia, Januari – Disember 2014 yang mencatat 54,554 kes dibandingkan

dengan tahun 2013 dengan catatan 48,535 kes. Pertambahan kes berjumlah 6,019 ini menunjukkan situasi yang membimbangkan. Situasi ini boleh dikaitkan dengan penurunan skor kesejahteraan daripada aspek domain Tingkah Laku Devian pada tahun 2015.

Terdapat satu domain yang berada pada tahap Memuaskan iaitu domain Hubungan Sosial (skor 78.18). Skor yang diperoleh menunjukkan masih kurangnya pergaulan antara belia dengan masyarakat atau jiran tetangga menyebabkan hubungan belia dan masyarakat menjadi renggang. Hasil penemuan ini mungkin berkait rapat dengan peningkatan peluang komunikasi seperti melalui jaringan media sosial yang membatasi komunikasi yang berkualiti bersama keluarga, rakan dan masyarakat.

Sementara itu tujuh domain berada pada tahap Sederhana iaitu domain: Penggunaan Media (skor 73.59); Pembangunan Kendiri (skor 72.60); Pendidikan (skor 71.22); Keselamatan (skor 70.82); Identiti (skor 69.14); Kesihatan (skor 68.42); dan Potensi Diri (skor 68.13).

Domain penggunaan media berada dalam kategori Sederhana (skor 73.59) yang memberikan gambaran bahawa, belia Malaysia melibatkan diri secara sederhana dalam menggunakan media dan tidak menjurus kepada ketagihan kecuali penggunaan telefon bimbit lebih tinggi secara relatif. Hasil dapatan domain penggunaan media ini memberi kesedaran tentang kepentingan untuk mewujudkan satu garis panduan yang berupaya untuk memandu belia Malaysia dalam menggunakan media secara sihat dan beretika.

Domain Pembangunan Kendiri dengan skor 72.60 perlu diberi perhatian agar inisiatif pembangunan belia dapat dimantapkan lagi pelaksanaannya bagi meningkatkan skor domain ini ke peringkat Memuaskan atau Sangat Memuaskan. Indikator ini yang merupakan aset penting bagi pembangunan diri individu sewajarnya dibangunkan secara kolektif agar berada pada tahap skor yang lebih tinggi pada masa akan datang.

Pencapaian Pendidikan merupakan indikator penting bagi mengukur kesejahteraan individu kerana ia sering kali dikaitkan dengan kebolehpkerjaan dan juga upah atau gaji diperoleh. Justeru itu, domain Pendidikan dengan skor 71.22 (tahap sederhana) menggambarkan perlunya usaha-usaha meningkatkan lagi taraf pendidikan di kalangan belia di negara ini. Adalah diharapkan skor bagi Domain Pendidikan akan meningkat ke tahap Memuaskan atau Sangat Memuaskan pada masa akan datang.

Domain Keselamatan (skor 70.82) secara keseluruhan berada pada tahap sederhana memberikan gambaran perlunya usaha oleh pihak penguat kuasa bagi menyediakan program yang bersesuaian kepada belia Malaysia agar golongan belia sedar akan aspek keselamatan. Kempen keselamatan boleh digerakkan secara

bersepadu bagi meningkatkan keselamatan di kawasan komuniti setempat.

Domain Identiti (skor 69.14) pula mencerminkan sejauh mana belia Malaysia mengekalkan identiti mereka sebagai rakyat Malaysia. Lima indikator telah digunakan untuk mengukur indeks bagi domain Identiti iaitu Daya Saing, Kesukarelaan, Patriotisme, Semangat Perpaduan dan Integriti. Dapatan ini menunjukkan terdapatnya keperluan untuk mengemas kini dan membuat penambahbaikan program-program berkaitan yang memberi fokus untuk meningkatkan daya saing, kesukarelaan, patriotisme, perpaduan dan integriti dalam kalangan belia.

Domain Kesihatan (skor 68.42) juga masih di tahap sederhana. Berdasarkan tujuh indikator dalam domain ini, indikator amalan pemakanan mempunyai nilai skor terendah (43.52) dan berada pada tahap tidak memuaskan. Ini menggambarkan bahawa generasi belia kurang memberi penekanan terhadap corak pemakanan yang berkhasiat mengikut piramid makanan yang disarankan oleh pakar kesihatan. Justeru amat penting untuk memastikan tahap kesihatan belia dipertingkatkan supaya kesejahteraan yang holistik boleh dicapai.

Domain Potensi Diri (skor 68.12) berada di tahap sederhana dan ia perlu digilap bagi memperkukuh dan menyerlahkan lagi potensi golongan belia menerusi ekosistem yang lebih kondusif. Di bawah potensi diri terdapat dua indikator utama iaitu kepimpinan dan keusahawanan. Belia memerlukan bimbingan khususnya dalam aspek kepimpinan agar mereka mampu menjadi pelapis pemimpin masa depan negara yang berkualiti. Begitu juga inisiatif keusahawanan perlu dipertingkatkan lagi bagi melahirkan belia yang mampu bersaing dan kurang bergantung kepada pihak kerajaan.

Daripada 12 Domain IBM'15 terdapat dua domain yang perlu diberikan perhatian yang lebih khusus iaitu Kesejahteraan Ekonomi (skor 54.26) berada pada tahap Kurang Memuaskan dan domain Sosialisasi Politik (skor 45.82) berada pada tahap Tidak Memuaskan. Tahap kesejahteraan ekonomi yang rendah akan membawa kepada pelbagai masalah seperti ketidakseimbangan dalam taraf kehidupan, mengundang faktor-faktor masalah sosial dan kurangnya keharmonian khususnya dalam keluarga dan masyarakat. Manakala bagi isu sosialisasi politik pula, belia masih kurang terlibat dengan aktiviti-aktiviti dan kurang ambil kisah tentang isu-isu politik semasa. Kedua-dua domain ini memerlukan satu diagnosis yang terperinci bagi mengenal pasti faktor-faktor penyebab dan juga kaedah penyelesaian yang boleh diambil.

Secara keseluruhan, IBM'15 menunjukkan bahawa masih banyak ruang penambahbaikan yang perlu dilaksanakan oleh pelbagai pihak bagi memastikan kesejahteraan generasi belia Malaysia meningkat ke tahap yang lebih baik. Pelbagai inisiatif perlu digerakkan secara bersepadu agar potensi belia dapat diserlahkan dalam pelbagai bidang selaras dengan hala tuju Dasar Belia Malaysia.

### **Pengiktirafan IBM di peringkat Nasional dan Antarabangsa**

Pada tahun 2016, IBM telah diperakukan sebagai Key Performance Indicator (KPI) Nasional oleh Unit Perancang Ekonomi (EPU), Jabatan Perdana Menteri. Ianya memberi implikasi kepada pemantauan ke atas program-program pembangunan belia secara holistik berpandukan domain-domain dan indikator-indikator yang menggambarkan kesejahteraan hidup belia Malaysia.

Bagi merealisasikan pencapaian KPI Nasional ini, Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES), Kementerian Belia dan Sukan Malaysia bertanggungjawab menggerak dan menyelaraskan satu gerakan Technical Working Group (TWG) yang dibangunkan menerusi pendekatan Government Wide Approach dengan melibatkan 32 Kementerian/Agensi/NGO yang berkaitan dengan pembangunan belia sama ada secara langsung atau tidak langsung. TWG ini telah mencapai persepikatan untuk menetapkan peningkatan sebanyak lima skor bagi setiap lima tahun - ini bermakna peningkatan satu skor pada setiap tahun. Penetapan skor ini dirasakan wajar khususnya atas komitmen dan usaha semua pihak dalam membangunkan belia. Sasaran skor ini akan mengambil masa selama 20 tahun iaitu selaras dengan pembentukan Dasar Belia Malaysia (2015-2035). Sehingga tahun 2035 skor keseluruhan yang disasarkan adalah pada nilai 90.0 atau pada tahap Sangat Memuaskan.

Di peringkat ASEAN, IBM telah menjadi sebahagian daripada rujukan dalam membentuk ASEAN Youth Development Index. Indeks di peringkat ASEAN ini masih dalam proses penggubalan dan dijangka siap pada pertengahan tahun 2017.

IBM juga telah diperakui di peringkat antarabangsa melalui Asia Region Commonwealth Youth Ministers Meeting yang diadakan di New Delhi, India pada 2015. Berdasarkan maklum balas daripada mesyuarat tersebut, Malaysia diperakui sebagai negara terawal yang telah mempunyai indeks belia. Sehubungan itu, Malaysia telah diminta untuk berkongsi kepakaran bagi menghasilkan indeks belia di negara-negara anggota yang lain.

Di peringkat kerajaan negeri, terdapat dua buah negeri yang telah menyambut baik penghasilan IBM untuk melaksanakan Indeks Belia di negeri masing-masing. Negeri Sabah telah menjadi negeri pertama yang menghasilkan Indeks Belia Sabah 2015 dan kini IYRES sedang giat membangunkan Indeks Belia Johor. Tujuan utama pembentukan Indeks Belia mengikut negeri ini adalah bagi menghasilkan satu pengukuran tahap kualiti dan kesejahteraan belia di peringkat negeri dan daerah. Pembangunan indeks belia mengikut negeri dan daerah ini membolehkan kerajaan negeri membuat pemantauan dan perancangan strategik pembangunan belia negeri dengan lebih tepat dan holistik.

Sehingga kini, pembentukan IBM telah mendapat pengiktirafan di peringkat

tempatan dan antarabangsa. IBM juga telah diperaku untuk digunakan bagi mengukur pencapaian pembangunan belia dalam Rancangan Malaysia Kesebelas. Adalah diharapkan agar IBM menjadi panduan kepada inisiatif pembangunan belia bagi memastikan segala inisiatif berkaitan dapat dilaksanakan mengikut keperluan dan kepentingan belia. Pastinya, pendekatan ini dapat meningkatkan kesejahteraan hidup belia dari semasa ke semasa.

### **IBM dan Dasar Belia Malaysia (DBM)**

Menyedari bahawa cabaran yang dihadapi oleh belia adalah pelbagai dan sentiasa berubah, maka penilaian berterusan terhadap tahap kesejahteraan belia Malaysia adalah penting. Selaras dengan itu, IBM digunakan sebagai salah satu kaedah pengukuran kepada pencapaian pelaksanaan DBM. DBM telah menggariskan empat cabaran utama belia iaitu: politik, ekonomi, teknologi dan sosial. Cabaran-cabaran ini juga adalah selari dengan domain dan indikator IBM.

### **RUMUSAN**

IBM'15 merupakan pencetus kepada penggembengan usaha dan kepakaran pembangunan belia bukan sahaja di peringkat nasional malah di peringkat antarabangsa. Justeru, penerbitan edisi khas ini adalah sebagai salah satu usaha untuk mendokumenkan dapatan kajian yang dilaksanakan oleh IYRES di sepanjang tahun 2015-2016 selaras dengan domain-domain IBM'15. Semoga terbitan khas ini menjadi rujukan kepada usaha memperkasakan agenda pembangunan belia di pelbagai peringkat.

### **RUJUKAN**

- Kementerian Belia dan Sukan Malaysia. 2007. Akta Pertubuhan Belia dan Pembangunan Belia 2007 (Akta 668). Percetakan Nasional Malaysia Berhad.
- Kementerian Belia Dan Sukan Malaysia. 2015. Dasar Belia Malaysia. Bahagian Dasar Dan Strategik. Putrajaya.
- Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES). 2015. Indeks Belia Malaysia 2015. Putrajaya.
- Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES). 2011. Indeks Belia Malaysia 2011. Putrajaya
- Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES). 2008. Indeks Belia Malaysia 2008. Putrajaya.

Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES). 2006. Indeks Belia Malaysia 2006. Putrajaya.

Polis Diraja Malaysia. 2015. Report Tangkapan Mengikut Pecahan Umur dan Jantina di Malaysia, 2015. Kuala Lumpur.

Jabatan Perdana Menteri. 2015. Rancangan Malaysia Kesebelas 2016-2020. Putrajaya.

***Profil Penulis:***

***Zainah Shariff, PhD***

*Pembangunan Sumber Manusia*

*Universiti Victoria, Melbourne*

*Ketua Pegawai Eksekutif*

*Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES)*

*drzainah@iyres.gov.my*

***Shariffah Mamat***

*Sarjana Sains Komunikasi Korporat*

*Universiti Putra Malaysia*

*Penyelidik Kanan IYRES*

*shariffah@iyres.gov.my*

***Mohd Rizal Mohd Sham***

*Sarjana Muda dengan Kepujian Psikologi Pembangunan Belia Dan Komuniti*

*Universiti Malaysia Sabah*

*Eksekutif Penyelidik IYRES*

*rizal@iyres.gov.my*

***Nur Aqilah Syazwani Mohd Nor***

*Sarjana Muda Sastera Sains dengan Kepujian Statistik*

*Universiti Kebangsaan Malaysia*

*Pegawai Penerbitan, IYRES*

*aqilah@iyres.gov.my*